Descrição

Utilizada há vários séculos pela medicina Ayurvédica para distúrbios cognitivos e de memória, conhecida como “Brahmi” ou “a planta inteligente”.

Indicação

Seu uso demonstra melhora significativa do potencial de memorização, especialmente na capacidade de aprendizado de crianças com déficit de atenção. Algumas pesquisas relatam efeito sobre casos de Alzheimer, devido à ação antioxidante do extrato de Bacopa no hipocampo e córtex frontal. Além disso, pode atuar em condições de estresse associado à privação de sono, uma vez que permite a redução das concentrações de glutamato e aumenta as de GABA nas diferentes zonas do cérebro.

Planta rasteira perene encontrada em muitas áreas pantanosas da Ásia. É também considerado um estimulante nervoso e cerebral nas medicinas chinesa e ayurvédica, e é utilizado no tratamento de epilepsia, disfunção sexual e problemas de fertilidade.

Pesquisas recentes publicadas no The Journal of Alternative and Complementary Medicine revelam que bacopa pode ser útil no tratamento de problemas de memória e depressão na terceira idade.

Contra Indicação

Hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula.

Não tome bacopa monnieri se estiver grávida ou amamentando. Consulte um médico antes de administrar bacopa monnieri a crianças.

Posologia

Não tome conhecimentos sem o conhecimento do seu médico.

Solicite ao médico as informações sobre dosagem, posologia e modo de uso deste medicamentos.

Reações

Pode causar palpitações cardíacas. Consulte seu médico antes de iniciar o tratamento com esta erva se você apresentar problemas cardíacos.

A Bacopa monnieri é um depressor do sistema nervoso central com efeitos sedativos e anti-ansiedade. Pode apresentar efeitos semelhantes ao barbiturato dependendo da dose.

De acordo com um estudo de psicofarmacologia de 2001, boca seca, sede excessiva e aumento da frequência urinária são efeitos relatados.

A Bacopa monnieri contém saponinas, espasmódicos poderosos que estimulam a transmissão de impulsos nervosos e reflexos no trato digestivo. De acordo com um estudo da Southern Cross University de 2006, a saponina contida no bacopa causa problemas gastrointestinais, incluindo aumento da frequência de defecação, cólicas abdominais e náusea.

Interações Medicamentosa

Não tome bacopa monnieri se estiver utilizando medicamentos antidepressivos ou antipsicóticos que sejam metabolizados por enzimas do citocromo P450, como Cloridrato de sertralina (nomes comerciais Zoloft e Lustral). Bacopa monnieri pode afetar a metabolização e eliminação destes medicamentos, permitindo que quantidades superiores ou inferiores da droga tenham acesso à corrente sanguínea. Há risco de sobredosagem ou infra dosagem. Não tome bacopa monnieri se estiver utilizando medicações para a tireoide, uma vez que bacopa pode acentuar a atividade de drogas que são estimulantes da tireoide, ou inibir drogas supressoras desta glândula. Consulte seu médico antes de começar a tomar bacopa monnieri se estiver tomando medicamentos que bloqueiam cálcio, pois o efeito destas drogas

pode ser potencializado pela combinação com bacopa. A Bacopa monnieri pode potencializar os efeitos de sedativos, benzodiazepínicos e antidepressivos. Converse com seu médico antes de iniciar um tratamento se estiver utilizando algum destes medicamentos. Não dirija nem opere máquinas quando estiver sob efeito do bacopa.