

### **Fórmula 3: Spray de Gymnema Silvestre**

#### **Descrição:**

#### **Spray de Gymnema Silvestre**

Você está de dieta, mas morre de vontade de comer doce? Ou tem vontade de comer doce o tempo todo? Então aí está uma boa notícia: você pode eliminar o desejo pelos doces com um simples spray. Não entendeu? A gente te explica!

O spray sublingual emagrecedor é eficaz porque contém o extrato da **Gymnema Silvestre**, uma planta que, naturalmente, tira à vontade de comer doce e, assim, evita a ingestão de calorias. A gymnema sylvestre tem como principal atividade o efeito hipoglicemiante, ou seja, redutor de açúcar; além disso, exerce efeitos benéficos sobre o metabolismo lipídico, que controla a quantidade de gordura no corpo.

Uma pesquisa de 2004, feita pelo Departamento de Fisiologia e Biofísica do Georgetown University Medical Center, nos Estados Unidos, mostrou que esta planta ajuda também a eliminar gordura e ácidos do organismo, tornando-o mais saudável. Um ponto a favor deste produto, afirma o professor, é que não há contra indicações e nem efeitos colaterais, conforme dados constatados nos estudos realizados. Apenas deve-se tomar cuidado com o uso do spray emagrecedor em crianças, salvo por orientação médica, e também com o consumo em excesso. Esta planta também é usada em redutores de peso em cápsulas, por isso a versão em spray é totalmente inovadora, proporcionando resultados cientificamente comprovados.

As indicações do Spray de Gymnema Silvestre são: A Gymnema Silvestre é uma planta com benefícios que pode ser usada auxiliando o tratamento do sobrepeso e da obesidade principalmente por diminuir a avidez por doces e ajudar a manter a glicemia controlada. Gymnema aumenta a secreção de insulina nas células beta do pâncreas, resultando em um controle maior da hiperglicemia (elevado nível de glicose no sangue). Também há documentação da influência da Gymnema em vias metabólicas, aumentando a utilização da glicose. Isso pode resultar em perda de peso. Os ácidos gimnêmicos que são constituintes da Gymnema Silvestre podem também inibir o gosto doce da glicose na boca. Os resultados e indicações referentes ao uso desse produto foram avaliados e comprovados pelo fabricante deste insumo farmacêutico e por estudos que comprovam a ação dos mesmos, conforme descrito nas referências bibliográficas. Não garantimos os resultados descritos, estes variam de pessoa para pessoa dependendo de diversos fatores como alimentação, prática de exercícios físicos, presença de outras patologias, bem como, o uso correto do produto conforme descrito na posologia.

[Venda sob prescrição de profissional habilitado, podendo este ser o nosso farmacêutico de acordo com a Resolução 586/2013 do Conselho de Farmácia. Consulte-o!](#)

#### **Composição:**

Gymnema Silvestre	20%
Spray Oral com Xilitol	qsp

#### **Modo de Usar:**

Borrifar 2 x sobre a língua quando sentir vontade de comer doce, ou conforme a orientação de um profissional habilitado.

#### **Validade:**

4 meses

#### **Advertências:**

1. Nunca compre medicamento sem orientação de um profissional habilitado.
2. Imagens meramente ilustrativas.
3. São necessários dieta e exercícios físicos para auxiliar a redução de peso.
4. Pessoas com hipersensibilidade à substância não devem ingerir o produto.
5. Em caso de hipersensibilidade ao produto, recomenda-se descontinuar o uso e consultar o médico.
6. Não use o medicamento com o prazo de validade vencido.
7. Manter em temperatura ambiente (15 a 30°C). Proteger da luz, do calor e da umidade. Nestas condições, o medicamento se manterá próprio para o consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem.
8. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.
9. Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica.
10. Embora não existam contra-indicações relativas a faixas etárias, recomendamos a utilização do produto para pacientes de idade adulta.
11. Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica.
12. O uso do medicamento durante o período de amamentação também não é recomendado.
13. Usar com cautela em indivíduos DIABÉTICOS ou aqueles predispostos a hipoglicemia, sugerimos que consulte sempre seu médico para melhor avaliação.
14. "SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO".

#### **Referências:**

1. LAVALLE, J. B.; et al. Natural Therapeutic Pocket Guide. Edição 2000-2001. Hudson: AphA (American Pharmaceutical Association), 2000.
2. ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1 a. Edição. Buenos Aires: ISIS Ediciones, 1998.
3. SHARAPIN, N. Fundamentos de Tecnologia de Produtos Fitoterápicos. 1a. Edição. Bogotá: CAB, 2000.
4. FERREIRA, A. O. Guia Prático da Farmácia Magistral. 2 a. Edição. Juiz de Fora, 2002.
5. BRINKER, F. Herb Contraindications and Drug Interactions. 1st. Edicion. Sandy: Eletic Institute Inc., 1997. Fonte publicitária: Revista Boa Forma. Publicação: 14/05/2009