

# SUPLEMENTO ALIMENTAR DE COLÁGENO, VITAMINAS E MINERAIS EM PÓ

# Moviment C

peptídeos de colágeno

**RICO EM VITAMINAS A, C, E, ZINCO E MANGANÊS**

- As vitaminas A e C e o zinco auxiliam no funcionamento do sistema imune
- O zinco contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das unhas
- A vitamina C auxilia na formação do colágeno
- O manganês auxilia na manutenção dos tecidos conectivos

**ZERO AÇÚCARES E GORDURAS TOTAIS**

**NÃO CONTÉM LACTOSE**



**SACHÊ**

**sabor  
abacaxi com  
hortelã**

**NOVA FÓRMULA**

**LATA**

**SEM  
SABOR**



**Eurofarma**

## Apresentações:

### Moviment C Sachê:

Caixas com 30 sachês de 11 g, sabor abacaxi com hortelã.

### Moviment C Lata:

Lata com 300 g contendo 30 porções de 10 g, sem sabor.

---

## 1. O que é Moviment C?

**Moviment C** é um suplemento alimentar com fórmula exclusiva à base de peptídeos ativos obtidos através da hidrólise do colágeno, associados às vitaminas A, C, E e aos minerais zinco e manganês.

## 2. O que é colágeno?

Colágeno é a classe mais abundante de proteínas do corpo humano e está em constante renovação, ou seja, é produzido e degradado constantemente<sup>1</sup>.

Ele desempenha diversas funções no organismo, como por exemplo, unindo e fortalecendo os tecidos cartilagosos. Nas articulações, o colágeno (predominantemente tipo II) é o principal responsável pela manutenção da estrutura, força e resistência da cartilagem, correspondendo a cerca de 80% a 85% do conteúdo de proteínas desse tecido<sup>1</sup>.

## 3. O que são peptídeos de colágenos?

Os peptídeos de colágeno são fabricados por um processo de hidrólise enzimática do colágeno de fontes animais<sup>2</sup>. São extraídos de forma cuidadosa através de um processo rigorosamente controlado, que resulta em fragmentos

proteicos mínimos (de 2 a 5 mil daltons), facilmente absorvidos pelo trato intestinal (90%) e com acesso rápido à corrente sanguínea e aos condrócitos, células presentes na cartilagem articular responsáveis pela produção de colágeno tipo II e outras macromoléculas<sup>3-5</sup>. O colágeno hidrolisado é uma fonte primária de prolina e glicina, dois aminoácidos que são os blocos constituintes das cartilagens<sup>2</sup>.

#### **4. Por que tomar peptídeos de colágeno?**

Estudos indicam que os peptídeos de colágeno fornecem a principal matéria prima para estimular os condrócitos a produzirem colágeno tipo II e outras macromoléculas que perdemos com o passar do tempo<sup>6-10</sup>. Sendo assim, auxiliam a restabelecer o equilíbrio entre a degradação e a produção da massa cartilaginosa, prolongando a saúde das articulações<sup>6-10</sup>.

#### **5. Como Moviment C deve ser consumido?**

##### **Moviment C Sachê:**

Adicione 1 sachê (11 g) em 200 mL de água ou bebida de sua preferência e mexa até completa dissolução. Pode ser consumido com outros alimentos, tais como leites, bebidas vegetais, sucos ou iogurtes.

**Consumir imediatamente após o preparo.**

##### **Moviment C Lata:**

Adicione 2 medidas (10g) em 200 ml de água ou bebida de sua preferência e mexa até completa dissolução. Pode ser consumido com outros alimentos, tais como leite, bebidas vegetais, sucos, vitaminados ou iogurtes e utilizado em inúmeras receitas, doces e salgadas.

**Consumir imediatamente após o preparo.**

## 6. Recomendações de uso (para adultos maiores de 19 anos):

### **Moviment C Sachê:**

Porção diária sugerida: recomenda-se o uso de 1 sachê (11 g) ao dia. **Moviment C Sachê** possui sabor agradável de abacaxi com hortelã e não contém açúcar.

### **Moviment C Lata:**

Porção diária sugerida: recomenda-se o uso de 1 porção de 10 g (2 medidas) ao dia. **Moviment C Lata** não possui sabor e não contém açúcar.

Pode ser consumido com outros alimentos, tais como leite, bebidas vegetais, sucos, vitaminados ou iogurtes.

## 7. Quais são os ingredientes de Moviment C?

### **Moviment C Sachê:**

colágeno hidrolisado, maltodextrina, ascorbato de sódio (vitamina C), acetato de DL alfa tocoferol (vitamina E), palmitato de retinol (vitamina A), sulfato de zinco monohidratado (zinco), sulfato de manganês monohidratado (manganês), aroma sintético idêntico ao natural de abacaxi com hortelã, acidulante ácido cítrico, antiumectante dióxido de silício, edulcorante sucralose e corante clorofila.

### **Moviment C Lata:**

colágeno hidrolisado, maltodextrina, ascorbato de sódio (vitamina C), acetato de DL alfa tocoferol (vitamina E), palmitato de retinol (vitamina A), sulfato de zinco monohidratado (zinco), sulfato de manganês monohidratado (manganês) e antiumectante dióxido de silício.

**ALÉRGICOS: PODE CONTER LEITE E SOJA.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**  
**Porção de 11 g (1 sachê)**

	Quantidade por porção	% VD(*)
Valor energético	40 kcal = 168 kJ	2%
Carboidratos	0,9 g, dos quais:	0%
Açúcares	0 g, dos quais:	**
Lactose	0 g	**
Proteínas	9,0 g	18%
Gorduras totais	0 g, das quais:	0 %
Gorduras saturadas	0 g	0 %
Gorduras <i>trans</i>	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0 g	**
Gorduras poliinsaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Sódio	47 mg	2%
Zinco	7,0 mg	100%
Manganês	1,6 mg	72%
Vitamina A	300 µg	50%
Vitamina E	10 mg	100%
Vitamina C	45 mg	100%

Não contém quantidades significativas de fibra alimentar.

\*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\*VD não estabelecido.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****Porção de 10 g (2 medidas)**

	Quantidade por porção	% VD(*)
Valor energético	36 kcal = 151 kJ	2%
Carboidratos	0 g, dos quais:	0%
Açúcares	0 g, dos quais:	**
Lactose	0 g	**
Proteínas	9,0 g	18%
Gorduras totais	0 g, das quais:	0 %
Gorduras saturadas	0 g	0 %
Gorduras <i>trans</i>	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0 g	**
Gorduras poliinsaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Sódio	28 mg	1%
Zinco	7,0 mg	100%
Manganês	1,6 mg	72%
Vitamina A	300 µg	50%
Vitamina E	10 mg	100%
Vitamina C	45 mg	100%

Não contém quantidades significativas de fibra alimentar.

\*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\*VD não estabelecido.

## 8. Como Moviment C deve ser armazenado?

### Moviment C Sachê:

Armazenar a embalagem em local fresco e seco. Após aberto, consumir imediatamente todo o conteúdo do sachê.

### Moviment C Lata:

Armazenar o produto em local fresco e seco. Após aberto, manter a tampa bem fechada e consumir em até 30 dias.

**Atenção:** Durante o transporte e armazenamento este produto pode se compactar. Volume corresponde ao peso líquido indicado no rótulo.

### Referências Bibliográficas:

1. Velosa AP, Teodoro WR, Yoshinari NH. Colágeno na cartilagem osteoartrótica. *Rev. Bras. Reumatol.* 2003, 43(3): 160-166.
2. Silva TF, Penna ALB. Colágeno: Características químicas e propriedades funcionais. *Rev Inst Adolfo Lutz.* São Paulo, 2012; 71(3):530-9.
3. Oesser S, Adam M, Babel W, et al. Oral administration of (14)C labeled gelatin hydrolysate leads to an accumulation of radioactivity in cartilage of mice (C57/BL). *J Nutr* 1999; 129(10): 1891-5.
4. León-López A, Morales-Peñaloza A, Martínez-Juárez VM, et al. Hydrolyzed Collagen-Sources and Applications. *Molecules.* 2019 Nov 7;24(22):4031.
5. Sibilla S., Godfrey M., Brewer S. et al. An Overview of the Beneficial Effects of Hydrolysed Collagen as a Nutraceutical on Skin Properties: Scientific Background and Clinical Studies. *The Open Nutraceuticals Journal*, 2015, 8, 29-42.
6. Oesser S, Seifert J. Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen. *Cell Tissue Res.* 2003 Mar;311(3):393-9.
7. Clark KL, Sebastianelli W, Flechsenhar KR, et al. 24-Week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain. *Current medical research and opinion* 2008; 24: 1485 -96.
8. Benito-Ruiz P, Camacho-Zambrano MM, Carrillo-Arcentales JN, et al. A randomized controlled trial on the efficacy and safety of a food ingredient, collagen hydrolysate, for improving joint comfort. *International journal of food sciences and nutrition* 2009; 60 Suppl 2: 99 -113.
9. Kumar S, Sugihara F, Suzuki K, Inoue N, Venkateswarathirukumara S. A double-blind, placebo-controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *J Sci Food Agric.* 2015 Mar 15;95(4):702-7.
10. Trč T, Bohmová J. Efficacy and tolerance of enzymatic hydrolysed collagen (EHC) vs. glucosamine sulphate (GS) in the treatment of knee osteoarthritis (KOA). *International orthopaedics* 2011; 35: 341 -8.

Produto dispensado da obrigatoriedade de registro conforme  
Resoluções RDC nº 27/2010 e RDC nº 240/2018.

**Fabricado por:**

**Sanavita Indústria e Comércio de Alimentos Funcionais Ltda.**

Rua Capitão José Pinto Siqueira, 750 Galpão A - Unileste

Piracicaba -SP. - CEP: 13422 - 150

CNPJ: 53.967.360/0001-23.

I.E. 535.101.164.111.

**INDÚSTRIA BRASILEIRA.**

**Distribuído por:**

**Eurofarma Laboratórios S.A.**

Rodovia Pres. Castello Branco, Km 35,6

Itapevi-SP. - CEP: 06696-000

CNPJ 61.190.096/0008-69.

Central de Atendimento: 0800 704 3876

