

Eventos

Pague Menos oferece atividade física gratuita para pessoas 50+

Ação realizada na unidade de Tietê (SP) tem como objetivo estimular a vida saudável e o bem-estar dos moradores da cidade

Escrito por Redação SuperHiper | 29 de maio de 2025 | 0 Comentário



A cidade de Tietê, localizada no interior de São Paulo, conta com duas unidades do Supermercado **Pague Menos**. Na loja Tietê Centro, localizada na Rua Antonio Nery, 495, em parceria com a personal trainer Letícia Gonzalez, promove o projeto "Movimenta Pague Menos", com aulas abertas à população a partir de 50 anos. A atividade física acontece às terças e quintas-feiras, das 7h10 às 7h45. Para participar, basta comparecer no local e horário indicado, vestindo roupas leves e tênis, e realizar a inscrição no momento da atividade.

A ação tem como objetivo estimular a vida saudável e o bem-estar dos moradores da cidade. A prática da atividade física melhora a postura, flexibilidade, coordenação motora, força, aptidão cardiovascular e muscular. "Desejamos inspirar e estimular o público a buscar uma melhor qualidade de vida. Nada é mais eficaz



O projeto, que acontece desde 2024, inspira as pessoas a adotarem um estilo de vida mais saudável. Durante os encontros semanais, os participantes ativam não somente a saúde física, mas partilham orientações de saúde em geral, além da socialização. Na primeira quinta-feira de cada mês há uma caminhada durante a aula. As vagas estão abertas para quem queira participar com idade a partir de 50 anos.

Essa iniciativa reforça o compromisso da Rede de Supermercados Pague Menos com a comunidade e o propósito de "Fazer Sua Vida Melhor". "O incentivo à prática esportiva está no nosso DNA. Além do 'Movimenta Pague Menos', seguimos com nosso Circuito Corridos Pague Menos, que realizará oito edições. Queremos que, por meio dessas ações, as pessoas sintam os benefícios de um estilo de vida ativo e saudável", acrescenta Ceccon.

Serviço

Local: Loja Tietê Centro, Rua Antonio Nery, 495, Centro.

Horário das aulas: terças e quintas-feiras, das 7h10 às 7h45.

Funcionamento da loja: Segunda a sábado, das 7h às 22h; domingos e feriados, das 7h às 20h.